

# Was ist eine Angsterkrankung ?

-

## Grundlagen

Jürgen Deckert

Bayreuth, 8.5.2024



**ZEP**

Zentrum für  
Psychische  
Gesundheit



**Klinik und Poliklinik für  
Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit**



# ANGST

---

beeinträchtigt das subjektive Wohlbefinden

- **GESUND**

- reale Bedrohung
- schützt vor Gefahr
- sozial stabilisierend

- **PATHOLOGISCH**

- ohne reale Bedrohung
- beeinträchtigt Leben im sozialen Umfeld

**Körperliche Erkrankungen**

**Depressionen**

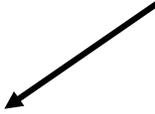
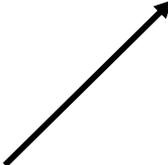
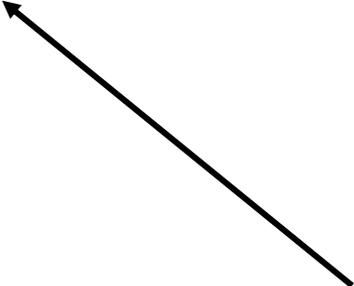
**Demenzen**

**Angst**

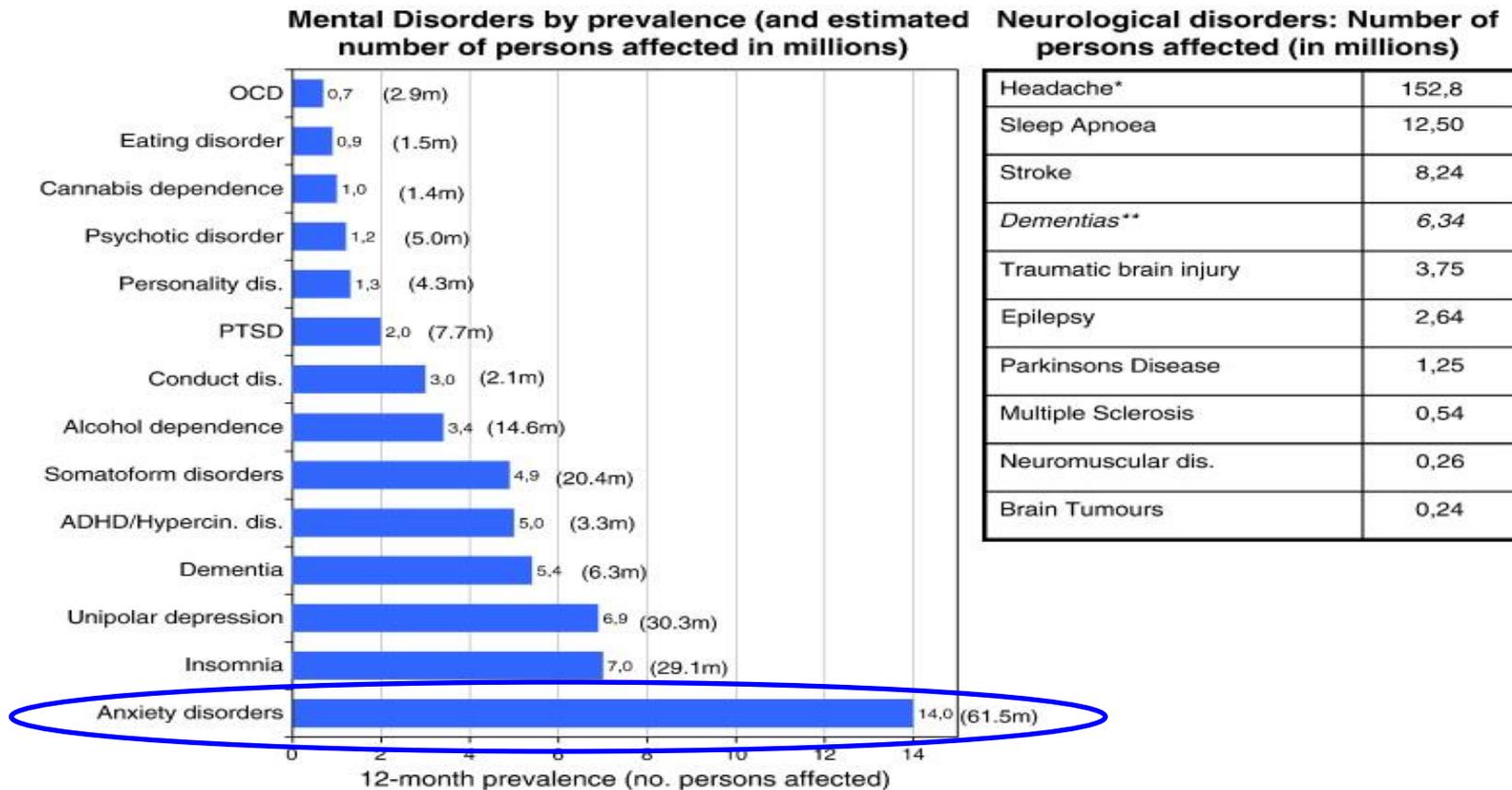
**Sucht**

**Psychosen**

**Angsterkrankungen**



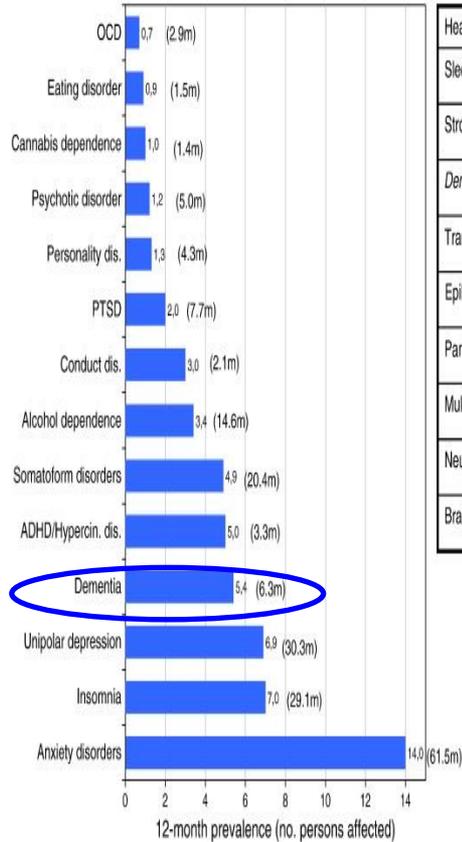
# Prävalenz von Angsterkrankungen in Europa



Wittchen et al., Eur Neuropsychopharmacol 21:655-679, 2011

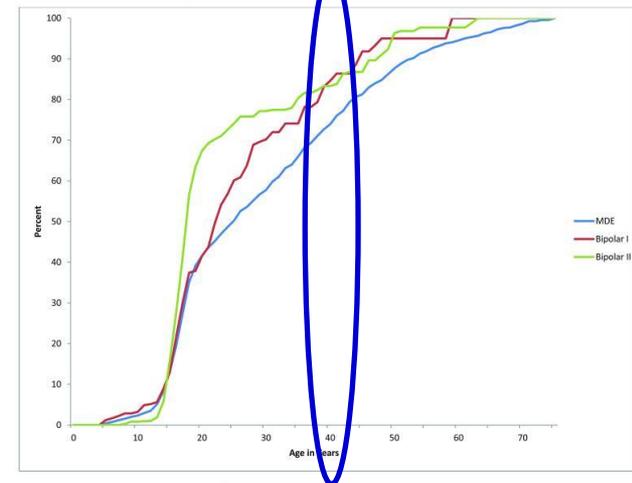
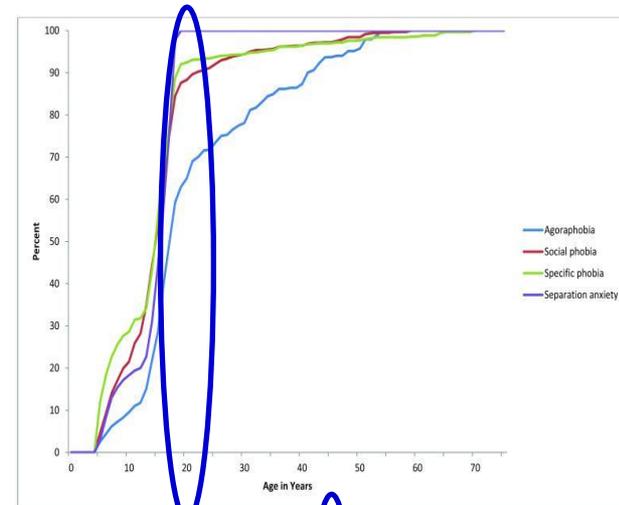
# Vorläufererkrankungen für Depressionen und Demenzen ?

Mental Disorders by prevalence (and estimated number of persons affected in millions)



Neurological disorders: Number of persons affected (in millions)

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Headache*              | 152,8 |
| Sleep Apnoea           | 12,50 |
| Stroke                 | 8,24  |
| Dementias**            | 6,34  |
| Traumatic brain injury | 3,75  |
| Epilepsy               | 2,64  |
| Parkinsons Disease     | 1,25  |
| Multiple Sclerosis     | 0,54  |
| Neuromuscular dis.     | 0,26  |
| Brain Tumours          | 0,24  |



Wittchen et al., Eur Neuropsychopharmacol 21:655-679, 2011; Kessler et al., Int J Meth Psychiatric Res 21: 169-184, 2012

# Angsterkrankungen

- ▶ Diagnostische Einordnung nach ICD-11
- ▶ Ursachen der Angsterkrankungen
- ▶ S3-Therapieleitlinien der AWMF 2020
- ▶ Angst im Alter: Die Vogel-Studie

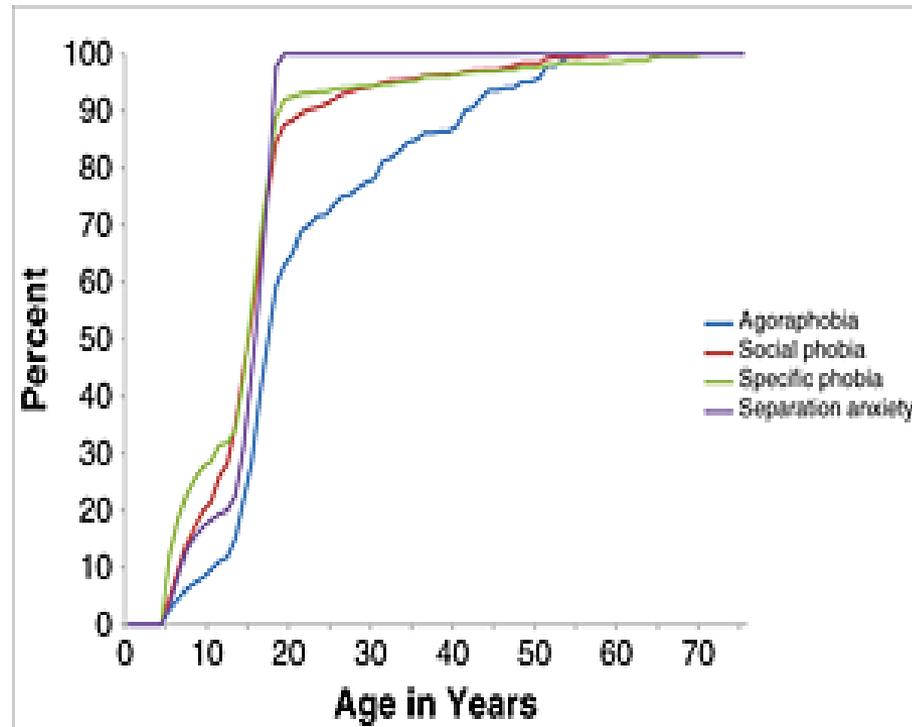
# Angsterkrankungen

- ▶ Diagnostische Einordnung nach ICD-11
- ▶ Ursachen der Angsterkrankungen
- ▶ S3-Therapieleitlinien der AWMF 2020
- ▶ Angst im Alter

# DSM-V 2013 und ICD-11 2019

1. Auflösung der Gruppe der Kindererkrankungen  
Trennungsangst und elektiver Mutismus jetzt  
Teil der Angsterkrankungen
2. Zwangserkrankungen und Trauma-/Stresserkrankungen  
jeweils eigene Gruppen  
nicht mehr Teil der Angsterkrankungen
3. Zeitkriterium von 6 Monaten bei Phobien analog  
Generalisierte Angsterkrankung

# Angsterkrankungen generationenübergreifend



Kessler et al., Int J Meth Psychiatric Res 21: 169-184, 2012

# Häufigkeit von Angsterkrankungen

|                                      | Häufigkeit | Beginn      |
|--------------------------------------|------------|-------------|
| ▶ Panikerkrankung mit Agoraphobie    | ca. 3%     | ab 20       |
| ▶ Generalisierte Angsterkrankung     | ca. 5%     | ab 20/40    |
| ▶ Soziale Angsterkrankung            | ca. 4%     | Jugendalter |
| ▶ Spezifische Phobie                 | ca. 11%    | Kindesalter |
| z.B. Blut-Spritzen-Verletzungsphobie | ca. 3%     |             |

# PANIKERKRANKUNG MIT AGORAPHOBIE

---

- Minutenlange Angstanfälle/Panikattacken aus „heiterem Himmel“ mit freiem Intervall
- Erwartungsangst
  
- Angst vor oder Vermeidung von Menschenansammlungen oder Reisen

# Paniksymptome

---

- Herzklopfen
- Schwitzen
- Zittern oder Beben
- Atemnot oder Kurzatmigkeit
- Erstickungsgefühle
- Schmerzen oder Beklemmungsgefühle in der Brust
- Übelkeit oder unangenehmes Gefühl im Magen
- Schwindel oder Benommenheit
- Die Umwelt erscheint unwirklich oder Gefühl neben sich zu stehen
- Kribbel- oder Taubheitsgefühle in den Händen, Armen oder Beinen
- Hitzewellen oder Kälteschauer
  
- Angst die Kontrolle zu verlieren oder verrückt zu werden
- Befürchtung zu sterben

# **GENERALISIERTE ANGSTERKRANKUNG**

## *oder die Sorgenkrankheit*

---

- Monatelang anhaltende Sorgen über zukünftiges Unglück und um das Wohlergehen anderer
- Motorische Spannung mit Unruhe, Schlafstörung
- Vegetative Symptome

# SOZIALE ANGSTERKRANKUNG

## *oder die Schamkrankheit*

---

- Unangemessene Ängste vor sozialen Situationen
- Vegetative Symptome
- Vermeidung der auslösenden sozialen Situationen

# SPEZIFISCHE PHOBIE

---

- Unangemessene Ängste vor spezifischen Tieren, Objekten oder Situationen

z.B. Hunde, geschlossene Räume, Höhen, Prüfungen, Fliegen, Ärzten und Spritzen

- Vermeidung der auslösenden Situationen

# Angsterkrankungen

- ▶ Diagnostische Einordnung nach ICD-11
- ▶ Ursachen der Angsterkrankungen
- ▶ S3-Therapieleitlinien der AWMF 2020
- ▶ Angst im Alter: Die Vogel-Studie

# Umweltfaktoren Lebensereignisse

- Trennung von den Eltern
- Scheidung der Eltern
  
- Arbeitslosigkeit der Eltern
  
- Gewalt in der Familie
- Sexueller Mißbrauch
  
- Erkrankung als Kind

# Umweltfaktor Drogen

- ▶ Koffein-Intoxikation (DSM-IV 305.90)

Konsum von mehr als 250mg Koffein

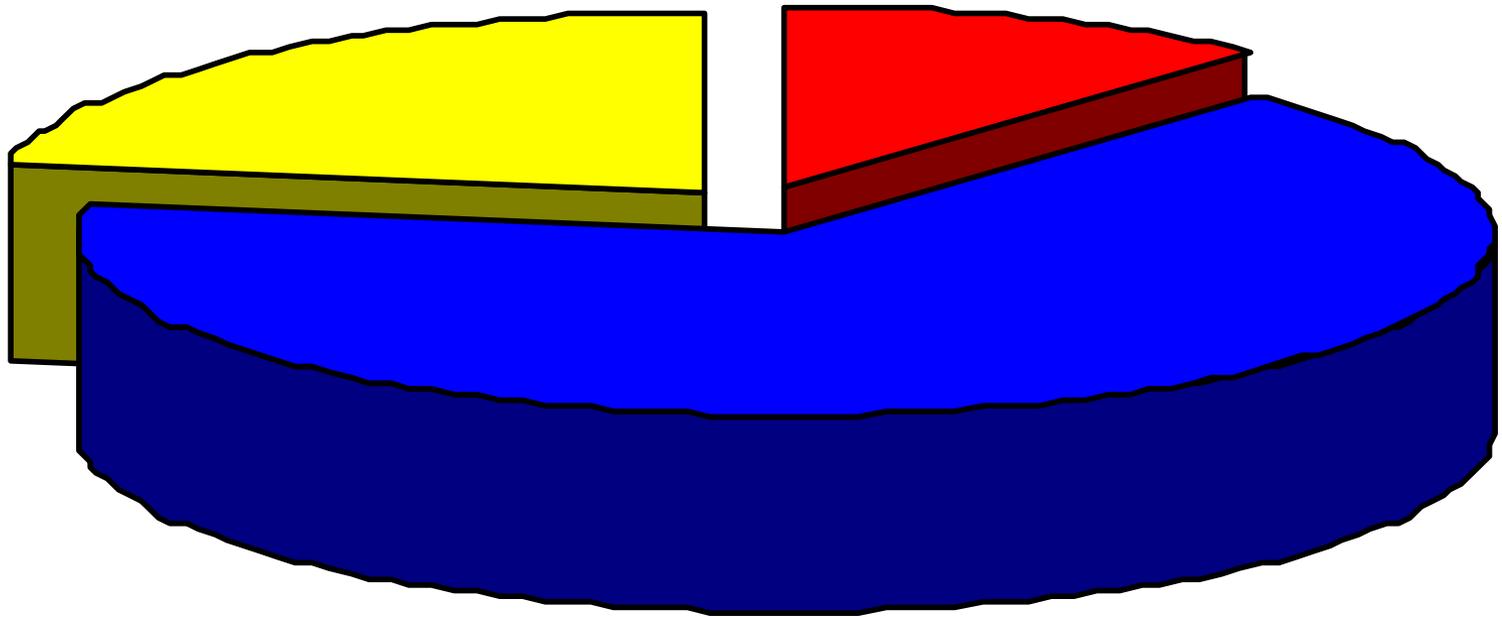
5 oder mehr Symptome entsprechend denen der  
Generalisierten Angsterkrankung

# Genetische Faktoren

| <b>Diagnose</b>                                     | <b>Heritabilität</b>    | <b>Studie</b>           |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Panikerkrankung</b>                              | <b>48%</b> (CI 41%-54%) | Hettema et al.,<br>2001 |
| <b>Agoraphobie</b>                                  | <b>67%</b> (CI 24%-63%) | Kendler et al.,<br>1999 |
| <b>Blut-Injektions-<br/>Verletzungs-<br/>Phobie</b> | <b>59%</b> (CI 43%-78%) | Kendler et al.,<br>1999 |
| <b>Soziale<br/>Angsterkrankung</b>                  | <b>51%</b> (CI 39%-64%) | Kendler et al.,<br>1999 |
| <b>Generalisierte<br/>Angsterkrankung</b>           | <b>32%</b> (CI 24%-39%) | Hettema et al.,<br>2001 |
|                                                     |                         |                         |

# Gene und Umwelt bei Angsterkrankungen

---



**Familiäre Fälle: ursächliche Gene**



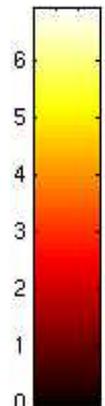
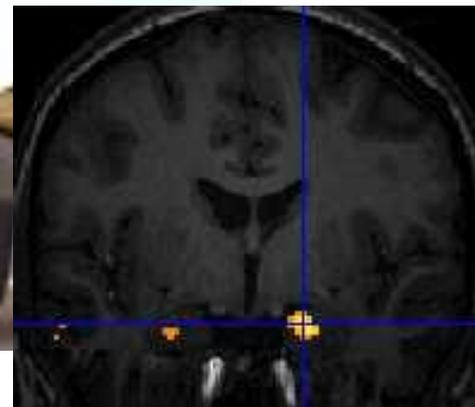
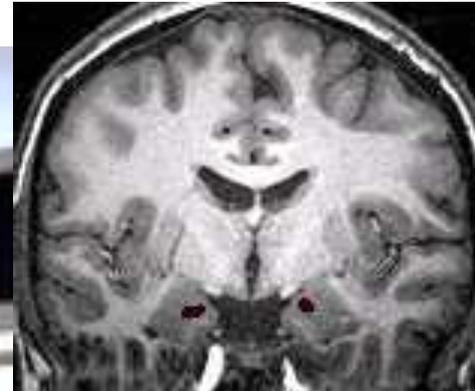
**Sporadische Fälle: Umweltfaktoren**



**Sporadische Fälle: Risikogene + Umweltfaktoren**

# Bildgebung des Furcht-Kreislaufes

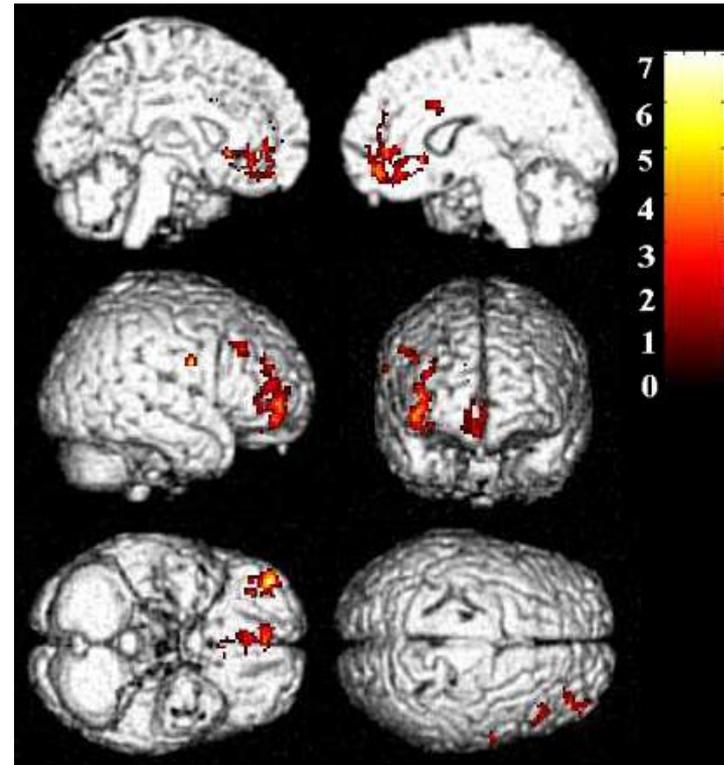
---



Pezewas et al., Nat Neuroscience 8:828-834, 2005,  
Hariri et al., Arch Gen Psychiatry 62:146-152, 2005,  
Hariri et al., Science 297:400-403, 2002

# Imaging Genomics : 5-HT<sub>1A</sub> Gen and Präfrontaler Cortex

---

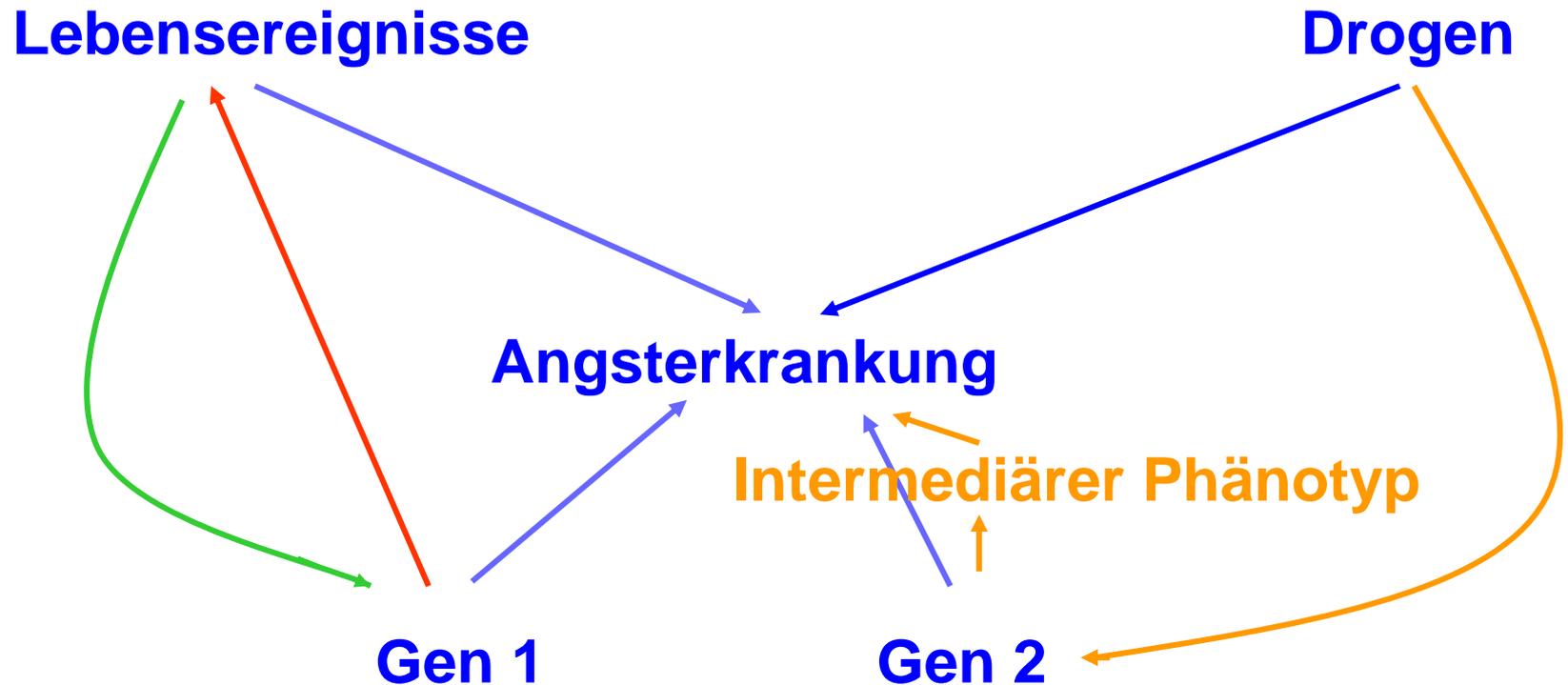


**Geringere Aktivierung im Präfrontalen Kortex  
bei Homozygotie für das -1019G Allel**

**Domschke et al., Int J Neuropsychopharmacol 9(3):349-55, 2006**

# Zusammenwirken von Genen und Umweltfaktoren

---



# Angsterkrankungen

- ▶ Diagnostische Einordnung nach ICD-11
- ▶ Ursachen der Angsterkrankungen
- ▶ **S3-Therapieleitlinien der AWMF 2020**
- ▶ Angst im Alter: Die Vogel-Studie

- ▶ Therapien der ersten Wahl  
Kognitive Verhaltenstherapie, SSRI/SNRI
  
- Virtuelle Realität kann angeboten werden
  
- **Kombinationstherapie kann angeboten werden,  
wenn Psychotherapie oder Pharmakotherapie alleine nicht ausreichen**
  
- Benzodiazepine sollen nicht gegeben werden

# Verhaltenstherapie und Antidepressiva

- ▶ Antidepressivatherapie wirkt wahrscheinlich schneller als und gleichstark wie Verhaltenstherapie unter Therapie
- ▶ Verhaltenstherapie allein wirkt wahrscheinlich länger als Antidepressivatherapie allein nach Ende der Therapie
- ▶ Verhaltenstherapie + Antidepressivatherapie wirkt wahrscheinlich stärker als jedes der Verfahren allein
- ▶ **Zusammenfassung:**  
Kombination von Antidepressiva hat eher Vor – als Nachteile, wenn erforderlich !

# Praktisches Vorgehen

- Notfallintervention
- Diagnostik
- **Aufklärung über das Krankheitsbild**
- Erläuterung von Sofortmaßnahmen
- Vermittlung einer Psychotherapie
- Evtl. Einleitung einer medikamentösen Therapie

# Sofortmassnahmen

- Kaffeekonsum reduzieren
- Vermittlung von Stressbewältigungs- und Entspannungsstrategien

„Was ist zu viel?“

„Was kommt zu kurz?“

- Sport
- Cave: Rückatmen aus Papiertüte im Anfall

# Angsterkrankungen

- ▶ Diagnostische Einordnung nach ICD-11
- ▶ Ursachen der Angsterkrankungen
- ▶ S3-Therapieleitlinien der AWMF 2020
- ▶ Angst im Alter: Die Vogel-Studie

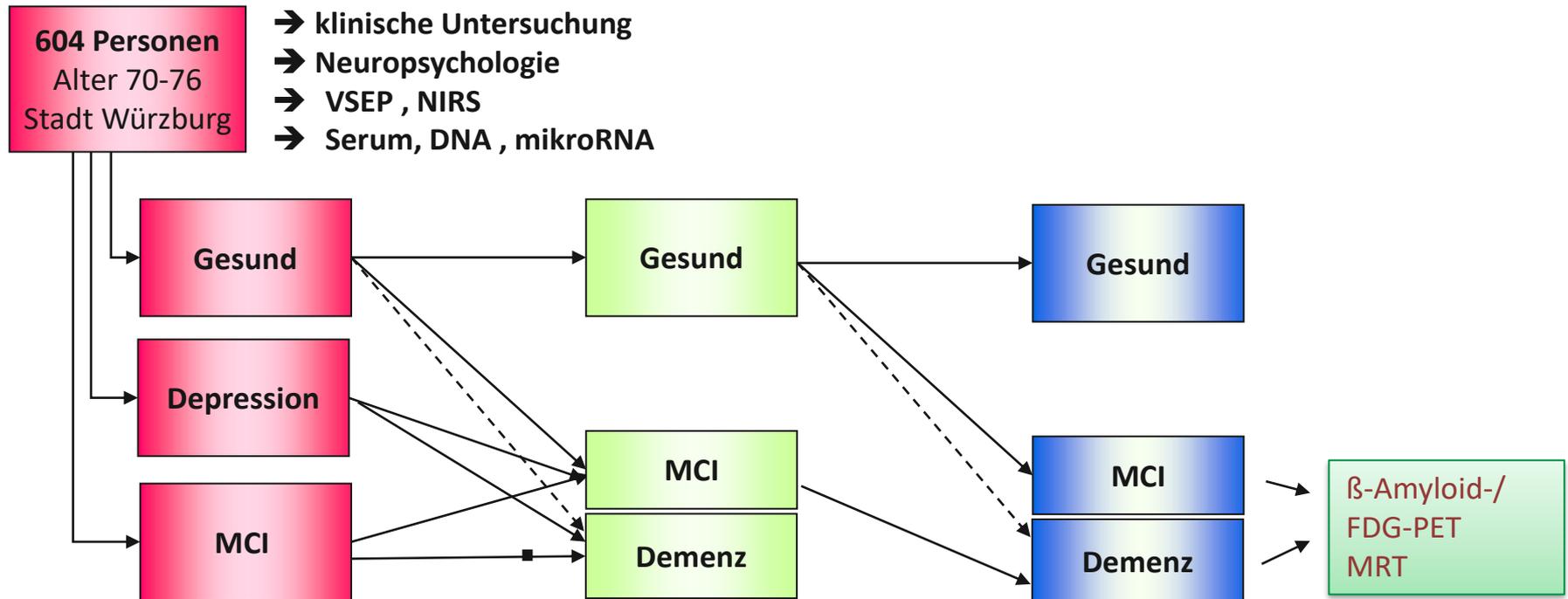
# Frühd Diagnose der Alzheimer Demenz: Die Vogel-Studie

2011    2012    2013    2014    2015    2016    2017    2018    2019    2020

## Basisuntersuchung

## 1. Nachuntersuchung

## 2. Nachuntersuchung

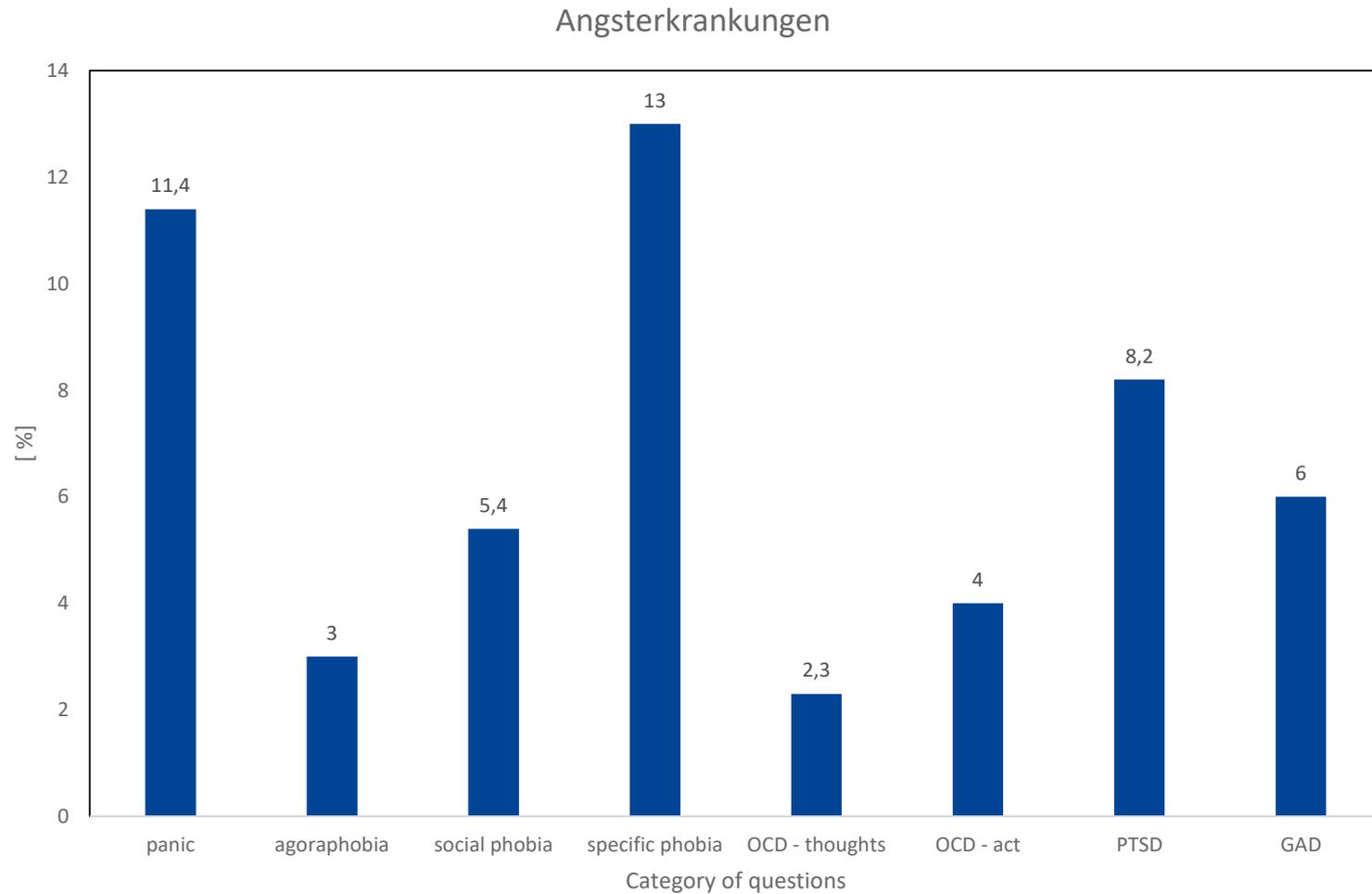


Kooperation:  Frontotemporale Lobärdegeneration

 **DZNE**  
Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen  
in der Helmholtz-Gemeinschaft

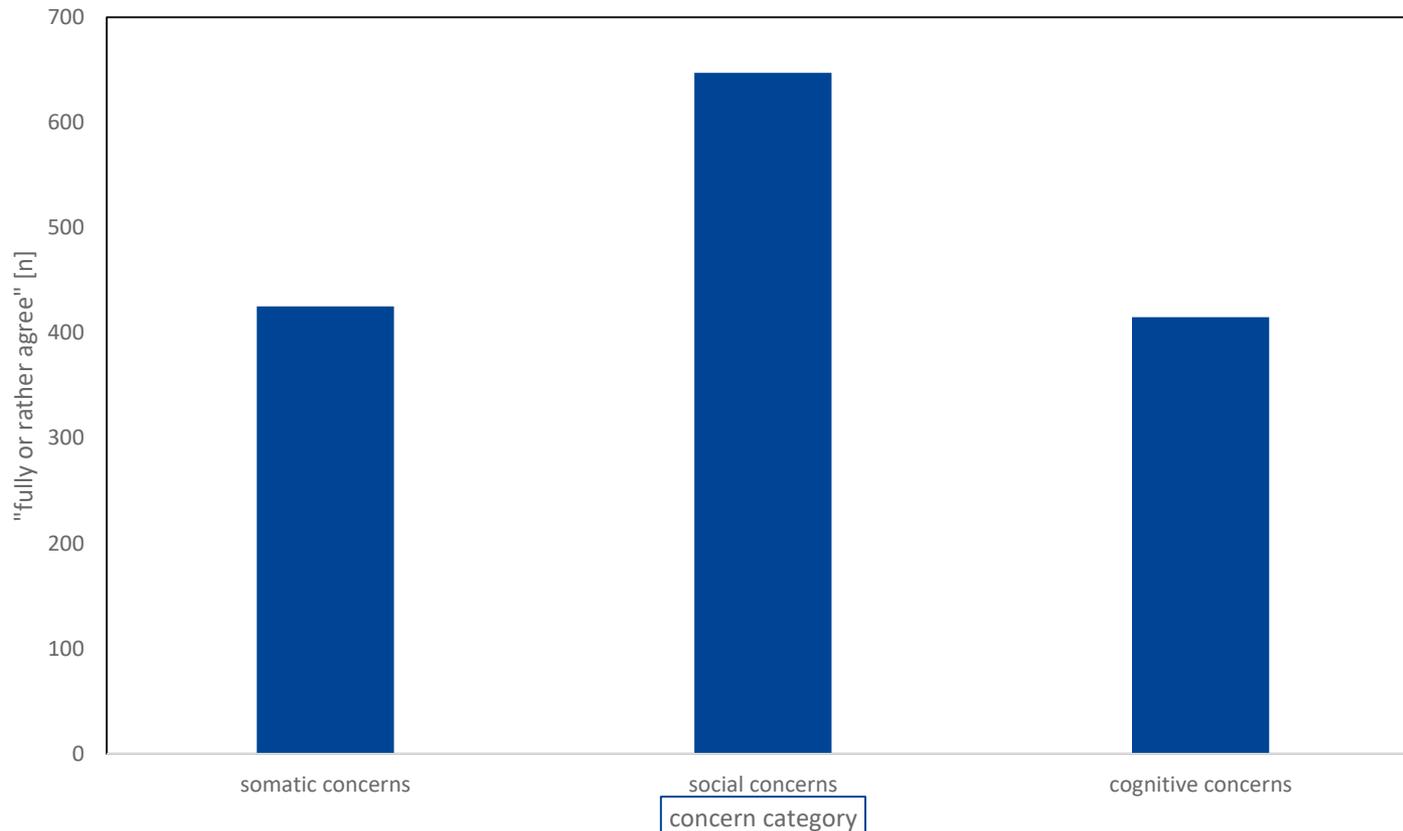
Deutsches Zentrum  
für Herzinsuffizienz  
Würzburg 

# Angsterkrankungen im Alter: Daten aus der Vogel-Studie



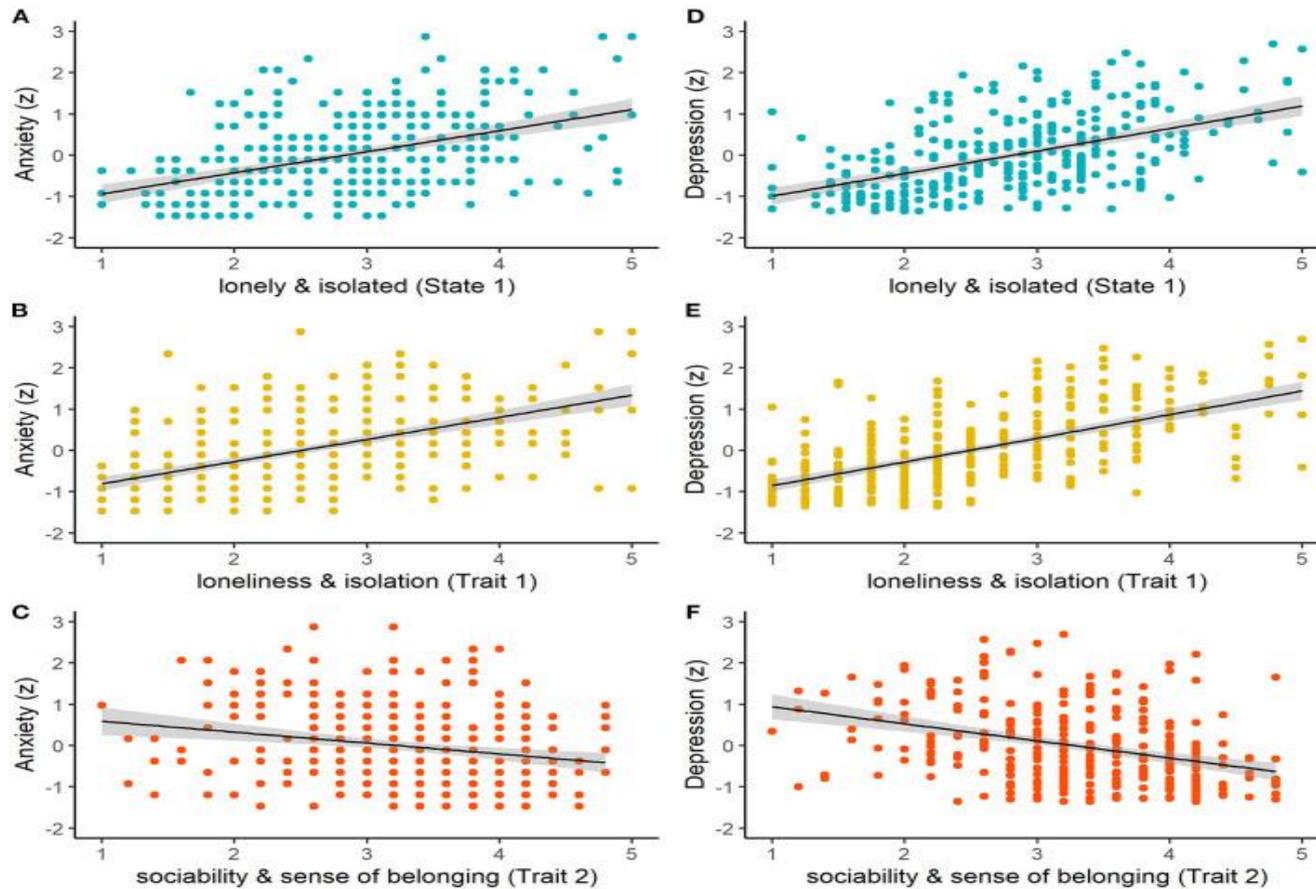
# Ängste im Alter: Daten aus der Vogel-Studie

ASI-3 - fear of symptoms



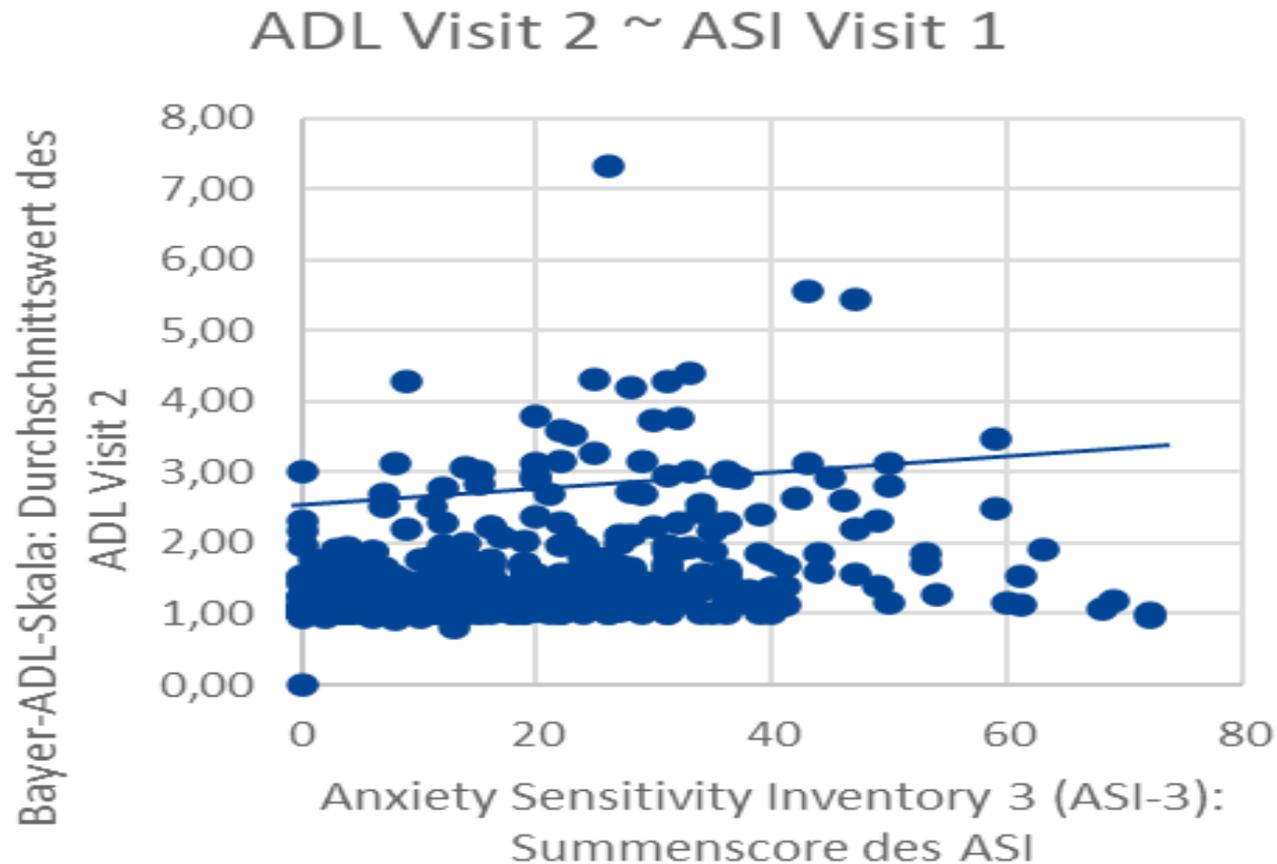
➔ **am häufigsten soziale Ängste**

# Einsamkeit und Angst in der COVID-19 Pandemie: App des Robert-Koch-Instituts



Gründahl et al. , Front Psychiatry 2022 Apr 5;13:798596. doi: 10.3389/fpsy.2022.798596. eCollection 2022.

# Angst und Alltagsfähigkeiten: Daten aus der Vogel-Studie



Angst bei Besuch 1 korreliert mit Beeinträchtigung der Alltagsfertigkeiten bei Besuch 2

# Zusätzliche Therapieansätze bei Angst im Alter

- ▶ Vermittlung Sozialer Kontakte
- ▶ Körperliche Fitness, Optimierung der Behandlung körperlicher Erkrankungen, Reduktion von Schmerzen
- ▶ Orientierungshilfen, Antipsychotika

# Angsterkrankungen

- ICD-11: Angsterkrankungen im engeren Sinne und über Generationen
- Ursachen: Umwelt und Gene
- AWMF S3-Therapie Leitlinien:  
Kognitive Verhaltenstherapie und  
Serotonerge Antidepressiva
- Angst im Alter: Einsamkeit, Autonomieverlust,  
Schmerzen, Orientierungsverlust