



# GRUPPENINVENTUR

## СКОЛЬКО ИЛИ НЕ



**Neue Impulse für unsere Selbsthilfegruppe**

**- 2025 -**

Wir wussten nicht genau was uns erwartet, aber die Gruppeninventur war informativ, anregend und vielseitig

Gerne wieder, hat sehr viel Freude bereitet, so unsere Gruppenkultur zu betrachten

Zuerst war ich skeptisch, wurde dann aber sehr positiv überrascht

Es war ein positiver Nachmittag mit neuen Impulsen. Danke!

Wir gehen mit vielen guten und hilfreichen Anregungen nach Hause

Es war sehr intensiv und wir bekamen gute Denkanstöße

Wir fanden es toll, dass das Positive in unserer Gruppe in den Vordergrund gerückt wurde

Das offene Miteinander und die professionelle Moderation haben mir am besten gefallen

## Was ist mit Gruppeninventur gemeint?

Die Gruppeninventur ist ein Angebot von SeKo Bayern e.V., das sehr erfolgreich im Jahr 2017 startete. Ähnlich wie bei der Jahresinventur einer Firma kann die Selbsthilfegruppe gemeinsam darüber nachdenken, was aktuell gut läuft, wie Aufgaben zukünftig verteilt werden können und wo es vielleicht etwas zu ändern gibt.

Unter Moderation von erfahrenen Selbsthilfeberaterinnen aus einer anderen bayerischen Stadt können sich die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe bei einem mehrstündigen Treffen (in der Regel 2,5 – 4 Stunden je nach Gruppengröße) austauschen.

## Was bringt das unserer Gruppe?

Bei der Gruppeninventur können gemeinsam neue Ideen für die Inhalte, Strukturen und die Aufgabenverteilung entwickelt werden. Bewährtes wird bestätigt, neue Themen für die Zukunft können angedacht werden. Die Moderation begleitet die Gruppe und schafft einen vertraulichen Rahmen, bietet Impulse für den Gruppenprozess sowie Arbeitsmaterialien.

## Welche Varianten gibt es?

### Gruppeninventur unterwegs

Die Gruppe macht sich auf den Weg in eine andere Stadt und wird dort von einer erfahrenen Selbsthilfieberaterin bei der Gruppeninventur begleitet.

Vorteile: Die gemeinsame Fahrt in eine andere Stadt bietet den Mitgliedern die Möglichkeit, persönliche Kontakte innerhalb der Gruppe zu festigen. Außerdem kann der Ausflug bei Interesse zusätzlich genutzt werden, um vor oder nach der Gruppeninventur gemeinsam die Stadt zu erkunden oder ein Treffen mit einer thematisch ähnlichen Selbsthilfegruppe zu organisieren.

### Gruppeninventur daheim

Die Gruppe bleibt in ihrer Stadt und lädt eine Selbsthilfieberaterin zu sich ein. Dafür kann ein erweitertes, regelmäßiges Gruppentreffen oder ein zusätzlicher Termin vereinbart werden.

Vorteile: mobilitätseingeschränkte Mitglieder können leichter mitmachen. Es muss nicht so viel organisiert werden.

## Wo und wann können wir 2025 eine Gruppeninventur planen?

Im Jahr 2025 werden insgesamt ca. 10 – 15 Termine an 5 Standorten in Bayern angeboten. In Hof, Mühldorf, Nürnberg, Rosenheim und Würzburg übernehmen Moderatorinnen die Durchführung der Gruppeninventur.

### Inventurtermine 2025

Die Dauer der Gruppeninventur beträgt 2,5 – 4 Stunden. Der Termin kann individuell mit der entsprechenden Selbsthilfekontaktstelle oder der Selbsthilfekoordination Bayern vereinbart werden. Die Anfangs- und Endzeiten können ebenfalls in Absprache mit dem Standort angepasst werden.

#### **Hof** Selbsthilfekontaktstelle Hof

Ulrike Beck-Iwens · 09281 540390590 · [ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de](mailto:ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de)

#### **Mühldorf** Haus der Begegnung

Alexandra Nettelstroth · 08631 4099 · [info@hausderbegegnung-muehldorf.de](mailto:info@hausderbegegnung-muehldorf.de)

#### **Nürnberg** Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

Elisabeth Benzing · 0911 2349449 · [benzing@kiss-mfr.de](mailto:benzing@kiss-mfr.de)

#### **Rosenheim** Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim

Karin Woltmann · 08031 30091610 · [karin.woltmann@dwro.de](mailto:karin.woltmann@dwro.de)

#### **Würzburg** SeKo Bayern

Christina Flurschütz + Theresa Keidel · 0931 20781643 · 0931 20781641  
[christina.flurschuetz@seko-bayern.de](mailto:christina.flurschuetz@seko-bayern.de) · [selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de)

## Was kostet es und wie melden wir uns an?

Die Gruppeninventur ist für die Gruppe kostenfrei und wird von der GKV-Fördergemeinschaft Selbsthilfe in Bayern und dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales bezuschusst.

Gruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten (ob für ihre gesamte Gruppe oder bei der Gruppeninventur dahome für die Moderation) bei ihrem Regionalen Runden Tisch beantragen.

Zusätzliche Kosten wie z.B. eine Stadtführung oder ein Mittagessen müssen von der Gruppe selbst getragen werden. Anmeldungen sind über den jeweiligen Standort ab sofort möglich.

### Weitere Informationen:



SeKo Bayern  
Handgasse 8,  
97070 Würzburg, (V.i.S.d.P)  
selbsthilfe@seko-bayern.de  
Tel:0931/20781640

Christina Flurschütz und Theresa Keidel  
christina.flurschuetz@seko-bayern.de  
selbsthilfe@seko-bayern.de  
Tel: 0931/20781643 oder 41  
www.seko-bayern.de



# GRUPPENINVENTUR